



RAPPORT ANNUEL 2025

Association " Le Mouret-Solidaire "



Table des matières

LES MEMBRES DE SOUTIEN DE L'ASSOCIATION	3
LE MOT DE LA PRESIDENTE	4
LA VIE DE L'ASSOCIATION EN 2025	5
LES BENEVOLES	6
EFFECTIF DES BENEVOLES DE 2009 A 2025	6
LES MEMBRES COTISANTS DE L'ASSOCIATION	7
NOS GENEREUX MEMBRES DE SOUTIEN ET DONATEURS	7
LE MOURET-SOLIDAIRE EN QUELQUES CHIFFRES	8
RENCONTRES CONVIVIALES	9
ACTIVITES PROMENADES	10
ACTIVITES TRICOT/CROCHET	10
COURS INFORMATIQUE	11
DECLARATION IMPOTS	11
SERVICE DES REPAS A DOMICILE	12
HISTORIQUE DU SERVICE DES REPAS A DOMICILE 2011 A 2025	12
PRESTATIONS RENDUES PAR DOMAINE	13
HISTORIQUE DES PRESTATIONS DE 2009 A 2025	13
LES JOURS LES PLUS DEMANDES	14
HISTORIQUE DES JOURS DEMANDES DE 2009 A 2025	14
CHOIX DES PLAGES HORAIRES	15
HISTORIQUE DES PLAGES HORAIRES DE 2009 A 2025	15
DESTINATIONS DES DEMANDES PAR TYPE DE LOCALITE 2025	16
DESTINATIONS DES DEMANDES PAR LOCALITES 2025	16
HISTORIQUE DES DESTINATIONS GEOGRAPHIQUES DE 2009 A 2025	17
GESTION DE L'ASSOCIATION DE 2009 A 2025	17
OBJECTIFS 2026	18
LES MEMBRES DU COMITE	18
RESPONSABLES PAR ACTIVITES	18
MOT DE LA FIN	19



L'Association « Le Mouret-Solidaire » a bénéficié du soutien de :



COMMUNE DE FERPICLOZ



SOCIÉTÉ PHILANTHROPIQUE SUISSE
SCHWEIZERISCHE
PHILANTHROPISCHE GESELLSCHAFT

PAROISSE SAINT LAURENT LE MOURET

DONATEURS RÉGULIERS ET PONCTUELS

Merci de votre soutien

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Le Comité de l'association Le Mouret-Solidaire a le plaisir de vous présenter son rapport de gestion pour l'année 2025.

Au cœur des communes de Le Mouret et de Ferpicloz, notre association incarne une force discrète mais essentielle : celle de la solidarité humaine. Grâce à l'engagement de ses bénévoles, elle agit chaque jour pour soutenir les personnes les plus fragiles, lutter contre l'isolement et redonner espoir là où il vient parfois à manquer.

Animée par des valeurs de respect, d'écoute et de partage, notre association place l'humain au centre de toutes ses actions. Chaque geste compte, chaque présence fait la différence. Qu'il s'agisse de transport, de livraison de repas à domicile, de rencontres conviviales, d'accompagnement, de soutien administratif ou d'autres services, les bénévoles œuvrent avec générosité et conviction pour construire une société plus juste et plus solidaire.

S'engager au sein de cette association, c'est croire en la force du collectif, en la dignité de chacun et en la capacité de changer les choses, à son échelle. C'est aussi une aventure humaine riche de sens, faite de rencontres, d'apprentissage et de valeurs partagées.

Les bienfaits apportés par notre association ne se limitent pas aux seuls bénéficiaires des prestations. Nos bénévoles retirent également de nombreuses satisfactions de leur engagement. Ce type de bénévolat permet de créer des relations humaines enrichissantes et de donner un sens concret à son temps libre. Le sentiment d'utilité, la gratitude des bénéficiaires et la contribution à une cause sont autant de sources de motivation et de bien-être personnel.

J'adresse un tout grand merci à l'ensemble des membres cotisants, aux donateurs réguliers ou ponctuels, ainsi qu'à toutes les institutions qui soutiennent financièrement Le Mouret-Solidaire. Votre générosité et votre confiance sont essentielles : elles nous donnent les moyens d'agir au quotidien et de faire vivre des actions solidaires porteuses de sens. Grâce à vous, la solidarité prend une forme concrète et durable sur notre territoire. Merci du fond du cœur pour votre engagement et votre précieux soutien.



Gisèle Marthe, Présidente

LA VIE DE L'ASSOCIATION EN 2025

L'année écoulée a, une fois encore, mis en lumière l'importance de la solidarité portée par notre association au sein des communes du Mouret et de Ferpicloz. Grâce à l'engagement fidèle et généreux de ses bénévoles, Le Mouret-Solidaire a pu être présent aux côtés de celles et ceux qui en avaient besoin : pour aider, accompagner, soutenir, mais aussi pour créer du lien et rompre l'isolement.

À ses débuts, Le Mouret-Solidaire s'est construit autour d'actions simples mais essentielles, destinées à répondre aux besoins sociaux les plus urgents. Année après année, porté par l'élan et la motivation grandissante des bénévoles, le champ d'action de l'association s'est élargi. Cette dynamique collective a permis de développer des initiatives toujours plus variées, au service d'un public de plus en plus large.

Un aperçu chiffré de l'ensemble des prestations réalisés en 2025, ainsi que de leur évolution de 2009 à 2025, est présenté dès la page 9 de ce rapport.

Comme souvent relevé dans nos rapports, les bénévoles sont le cœur battant de l'association. Par leur disponibilité, leur écoute et leur bienveillance, ils incarnent au quotidien les valeurs de solidarité et de partage qui nous rassemblent. Chaque action menée témoigne de leur engagement sincère et de leur désir d'accompagner chacun avec respect, attention et sans jugement.

Chaque année, il nous tient tout particulièrement à cœur de remercier nos bénévoles pour leur engagement fidèle et leur précieuse présence. Au mois de juillet, nous avons partagé un beau moment de convivialité lors de notre sortie estivale, qui a débuté par la visite du barrage de Rossens, construit durant la Seconde Guerre mondiale et inauguré en 1948. Après la projection d'un film d'époque retraçant les travaux de construction, nous avons découvert les coulisses de l'ouvrage en parcourant ses galeries, en visitant la centrale de dotation qui turbine une partie de l'eau de la Sarine au pied du barrage ainsi que la chambre des vannes. Cette visite, aussi enrichissante que sportive, s'est prolongée dans la bonne humeur autour d'un repas bien mérité à l'Auberge de la Croix-Blanche à Treyvaux.

Nous avons ensuite clôturé l'année 2025 par notre traditionnel repas de fin d'année, organisé au restaurant de la Tuilerie à Montévraz. Ce rendez-vous très attendu est toujours un moment fort de la vie de l'association : l'occasion de se retrouver, d'accueillir chaleureusement les nouveaux bénévoles, d'échanger, de rire et de partager de belles anecdotes. Ces instants simples, empreints de convivialité, renforcent les liens entre les bénévoles et rappellent combien l'esprit de solidarité et de partage est au cœur de notre association. Le Comité profite également de ce moment privilégié pour remercier chacun et chacune, personnellement, pour son engagement et son investissement tout au long de l'année.

Le Comité a eu le plaisir de recevoir, de la part d'une bénévole, un très touchant message de reconnaissance pour tout le travail souvent accompli dans l'ombre par ses membres.



LES BÉNÉVOLES

À fin 2025, l'équipe de nos bénévoles se composait de : 25 membres

- ✓ 5 membres du comité
- ✓ 15 membres actifs
- ✓ 1 membre ponctuel
- ✓ 1 membre pour les activités loisirs
- ✓ 1 informaticienne et webmaster
- ✓ 2 membres vérificateurs des comptes

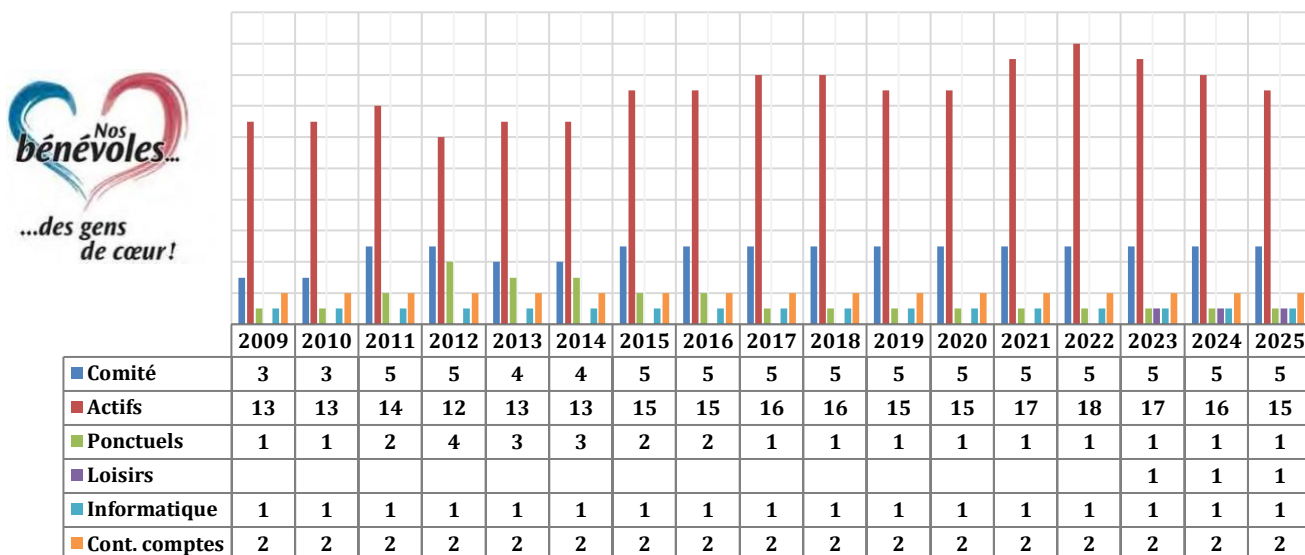


Les bénévoles jouent un rôle essentiel dans la mise en œuvre et la réussite de nos actions. Par leur engagement volontaire, leur sens des responsabilités et leur implication durable, ils contribuent de manière déterminante au fonctionnement et au rayonnement de nos projets. Leur disponibilité, leur professionnalisme et leur capacité à travailler collectivement traduisent un attachement fort aux valeurs de solidarité, de citoyenneté et d'intérêt général. L'action des bénévoles constitue ainsi un pilier fondamental de notre organisation et un levier indispensable au service de la mission que nous portons.

L'association a dû faire face à plusieurs démissions, mais celles-ci ont été rapidement remplacées à l'issue d'une recherche de bénévoles.

À l'ensemble de nos bénévoles, nous adressons nos plus chaleureux remerciements.

EFFECTIF DES BENEVOLES DE 2009 A 2025



Depuis 2022, nous avons une légère baisse dans l'effectif des bénévoles.



LES MEMBRES COTISANTS ET DONATEURS DE L'ASSOCIATION

Chers Membres,

Grâce à votre engagement, votre générosité et votre fidélité, **Le Mouret Solidaire** peut continuer à faire vivre des actions concrètes au service de la solidarité locale.

En tant que membres cotisants et donateurs, vous êtes bien plus qu'un soutien financier : vous êtes les piliers de notre association. Chaque cotisation, chaque don, quel qu'en soit le montant, contribue directement à renforcer nos projets, à soutenir les personnes qui en ont besoin et à faire grandir un esprit d'entraide et de partage au cœur des communes.

Votre confiance nous encourage à poursuivre notre mission avec énergie, transparence et humanité. Grâce à vous, la solidarité n'est pas qu'une valeur, elle devient une réalité vécue au quotidien.

Au nom de toute l'équipe et des bénéficiaires de **Le Mouret Solidaire**, merci pour votre engagement, votre générosité et votre soutien précieux. Ensemble, nous prouvons que la solidarité locale a un impact réel et durable.

NOS GENEREUX MEMBRES DE SOUTIEN ET DONATEURS

Cette année encore, nous avons pu compter sur la fidélité et la générosité de plus de 80 membres cotisants, donateurs et de soutiens.

La Loterie Romande

La Commune de Le Mouret

La Commune de Ferpicloz

La Paroisse Saint Laurent le Mouret

Divers donateurs réguliers et ponctuels



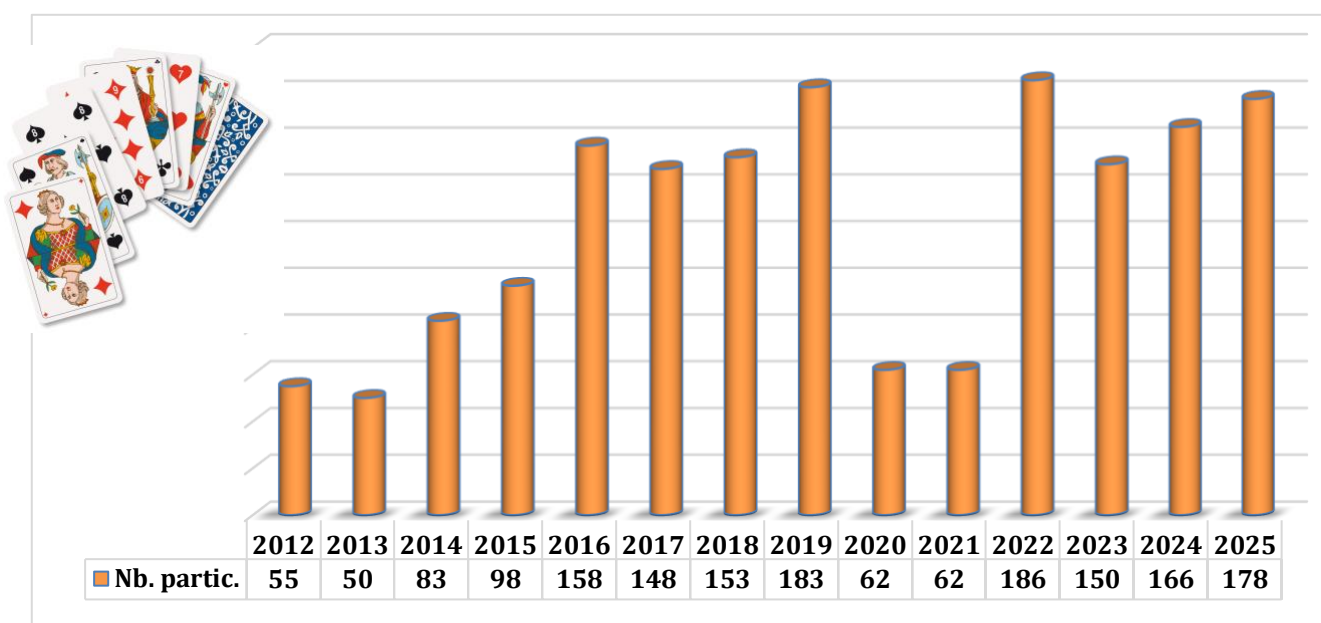
Merci à tous !



2025 EN QUELQUES CHIFFRES



RENCONTRES CONVIVIALES 2012-2025



Les rencontres conviviales jouent un rôle essentiel dans le bien-être des personnes seules ou en situation de vulnérabilité. Elles offrent avant tout un espace d'écoute, de partage et de respect, où chacun peut se sentir accueilli sans jugement.

Ces moments de rencontre permettent de rompre l'isolement, de créer du lien social et de retrouver le plaisir d'échanger avec les autres. En partageant un café, une activité ou simplement une conversation, les participants renforcent leur confiance en eux et leur sentiment d'appartenance à une communauté.

Enfin, ces temps partagés apportent de la joie, de la détente et un sentiment de sécurité. Ils participent activement à l'amélioration de la qualité de vie, en rappelant à chacun qu'il a une place, une voix et une valeur au sein de la société.

Comme chaque année, nos rencontres conviviales se déroulent à l'Institut spécialisé des Peupliers à Oberried. Pour les personnes non motorisées, un service de transport gratuit est mis à disposition. En 2025, plus de 21 rencontres ont été organisées, rassemblant un total de 178 participants.

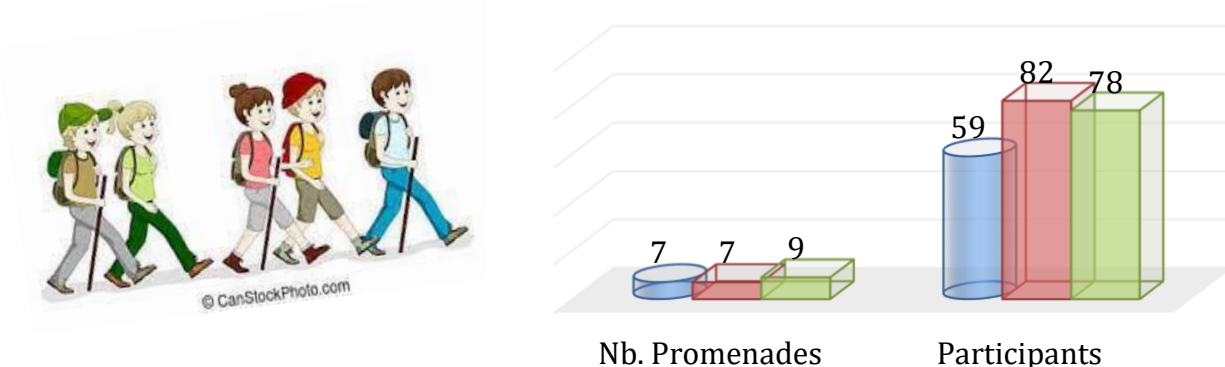
Un grand merci à nos bénévoles qui chapeautent avec brio cette activité.





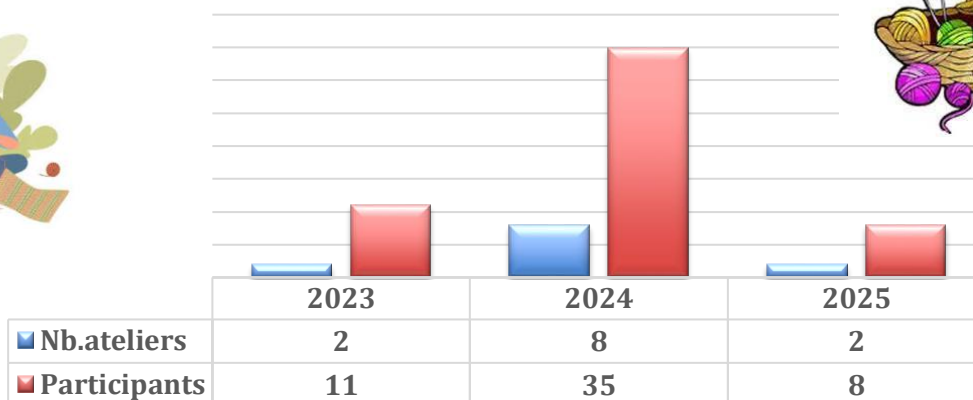
ACTIVITES PROMENADES 2023-2025

La marche est une activité simple, accessible à tous, et pourtant ses bienfaits sont nombreux. Pratiquée régulièrement, elle contribue à améliorer la santé physique et mentale, tout en s'intégrant facilement au quotidien. Participer à cette activité, c'est prendre soin de soi ! Se retrouver entouré de personnes qui partagent la même passion, tout en profitant du plaisir d'un moment en pleine nature.



Malgré une promenade supplémentaire, la participation 2025 est légèrement inférieure à celle de l'année précédente.

ACTIVITES TRICOT/CROCHET 2023-2025

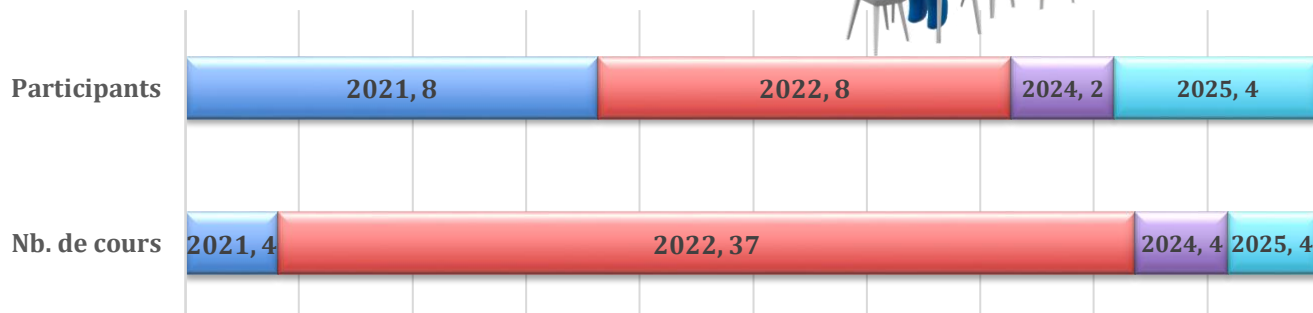


En novembre 2023, dans le but de créer des liens sociaux, nous avons mis sur pied une activité (tricot/crochet) organisée tous les premiers mercredis de chaque mois. La fréquentation 2024 ayant été positive, l'activité a été reconduite en 2025.

Malheureusement, dès le début de l'année, nous avons constaté une diminution drastique de la fréquentation. Cette baisse s'explique par le fait que, dans la commune de Le Mouret, une activité similaire, dispensée par une personne privée, a également vu le jour. Malgré une publicité soutenue dans le journal local *Le Messager*, aucune augmentation de la participation n'a été constatée.

Nous avons donc décidé de suspendre cette activité et d'envisager un nouvel essai ultérieurement.

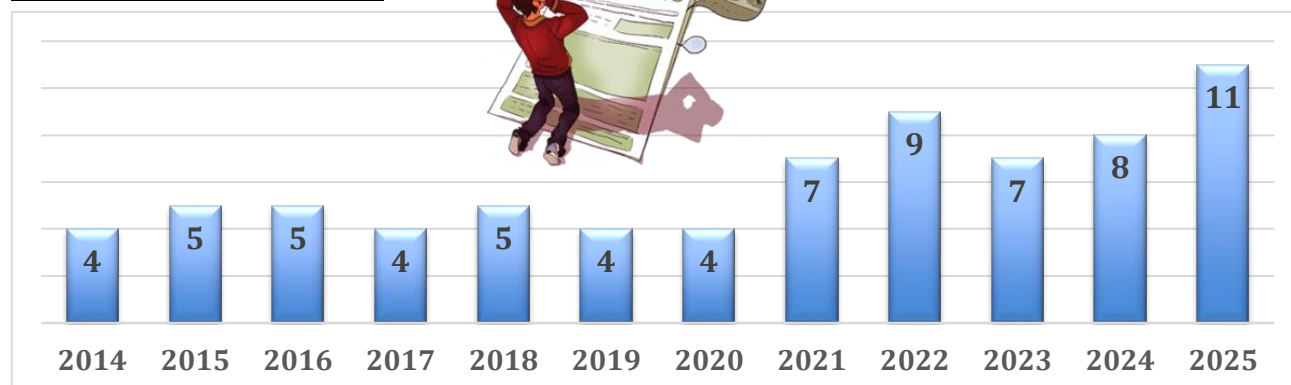
COURS INFORMATIQUES 2021-2025



La mise en place de cours d'informatique par Le Mouret-Solidaire n'a malheureusement pas rencontré le succès espéré auprès des habitants. Malgré l'intérêt que ces cours pouvaient présenter, peu de personnes y ont participé. Cette situation peut s'expliquer par plusieurs raisons, telles qu'un manque de temps, une identification insuffisante des besoins réels ou encore une certaine crainte face aux outils numériques.

Cette expérience nous a toutefois permis d'en tirer des enseignements et d'envisager des améliorations afin de proposer, à l'avenir, des actions mieux adaptées aux attentes du public. En 2025, nous avons instauré un tarif très avantageux pour les personnes en âge d'AVS.

DECLARATION D'IMPOTS 2025

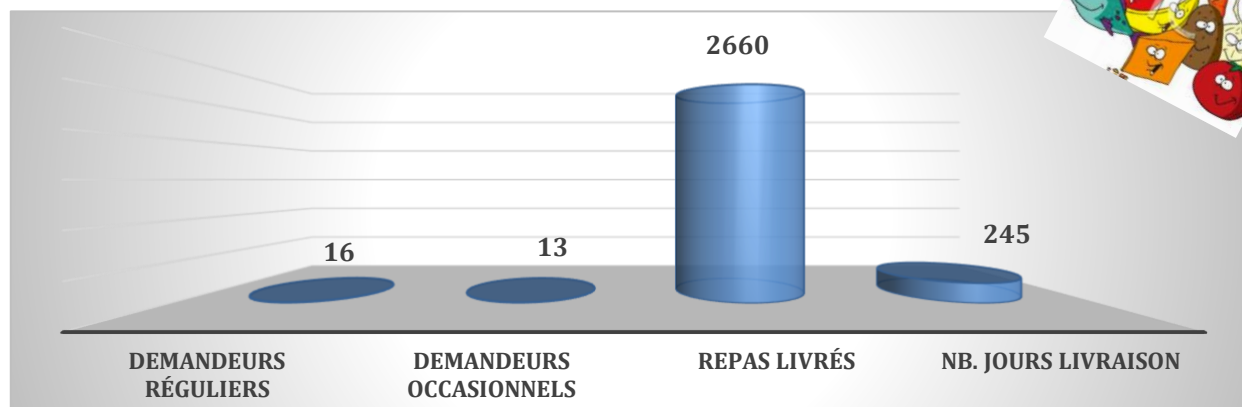
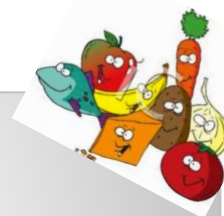


Les démarches liées à la taxation fiscale peuvent parfois être complexes et difficiles à comprendre. Remplir les documents, respecter les délais ou simplement savoir à qui s'adresser peut vite devenir une source de stress. Le Mouret-Solidaire est là pour accompagner toute personne rencontrant des difficultés, quelle que soit sa situation. Notre objectif est d'offrir une aide accessible, bienveillante et confidentielle afin que chacun puisse être soutenu et orienté dans ses démarches en toute sérénité.

Toutefois, ce service s'adresse aux personnes ayant une déclaration d'impôts simple (sans immobilier loué, portefeuille de titres, etc.). Il est assuré par Mme Sandra Marthe, vice-présidente de l'association et professionnelle dans le domaine.

Le service est actif de la mi-janvier jusqu'à la fin du mois de mars.

SERVICE DES REPAS A DOMICILE 2025

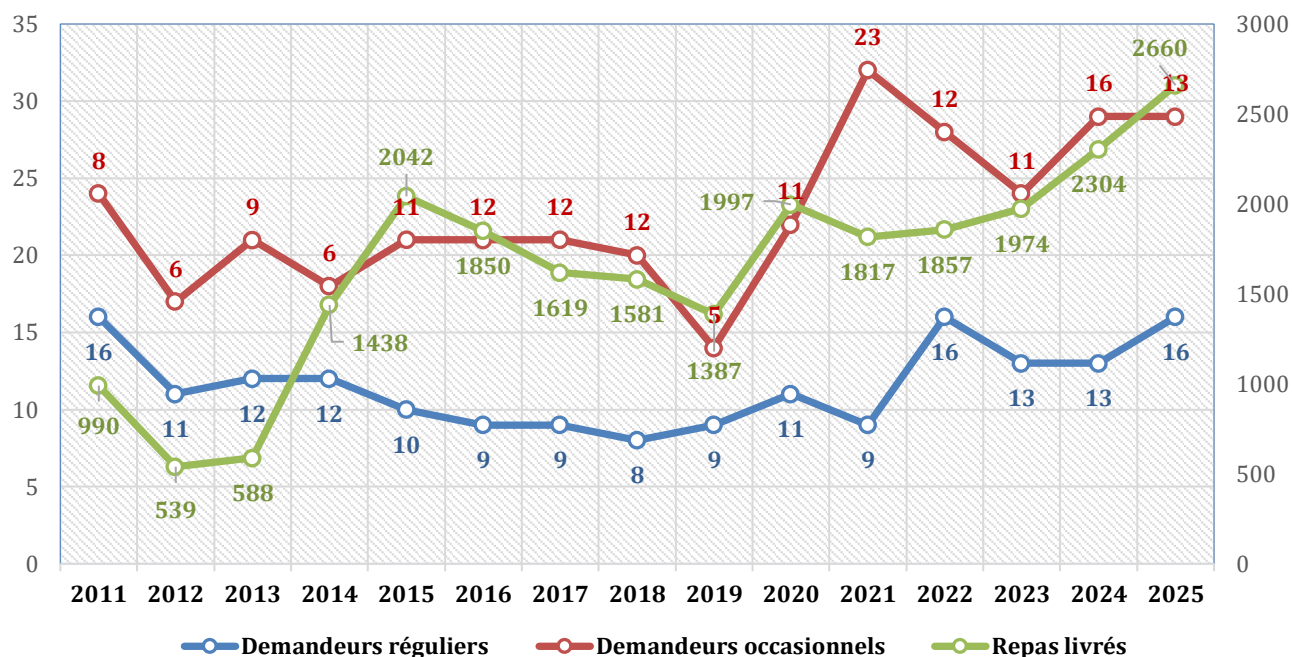


Notre association de bénévolat propose un service de livraison de repas à domicile, destiné aux personnes âgées souhaitant rester chez elles tout en bénéficiant de repas réguliers et équilibrés. Ce service s'adresse également aux personnes qui, momentanément ou sur une plus longue durée, ne sont pas en mesure de se préparer un repas.

Préparés avec soin par l'institut spécialisé des Peupliers à Oberried et livrés par des bénévoles attentifs, nos repas apportent non seulement une aide précieuse au quotidien, mais aussi une présence chaleureuse et rassurante. Chaque passage est l'occasion d'un sourire, d'un échange et d'une attention particulière.

En 2025, nous avons livré 356 repas supplémentaires par rapport à l'année précédente, soit une hausse de 15,45 %. Nous constatons une augmentation constante des demandes, toutefois, nous sommes actuellement limités à un maximum de 12 repas par jour, la capacité de production de la cuisine de l'institut ne pouvant être augmentée.

HISTORIQUE DU SERVICE DES REPAS A DOMICILE DE 2011 A 2025



(De 2011 à 2013, les repas étaient livrés 2 jours par semaine (mardi et le jeudi).

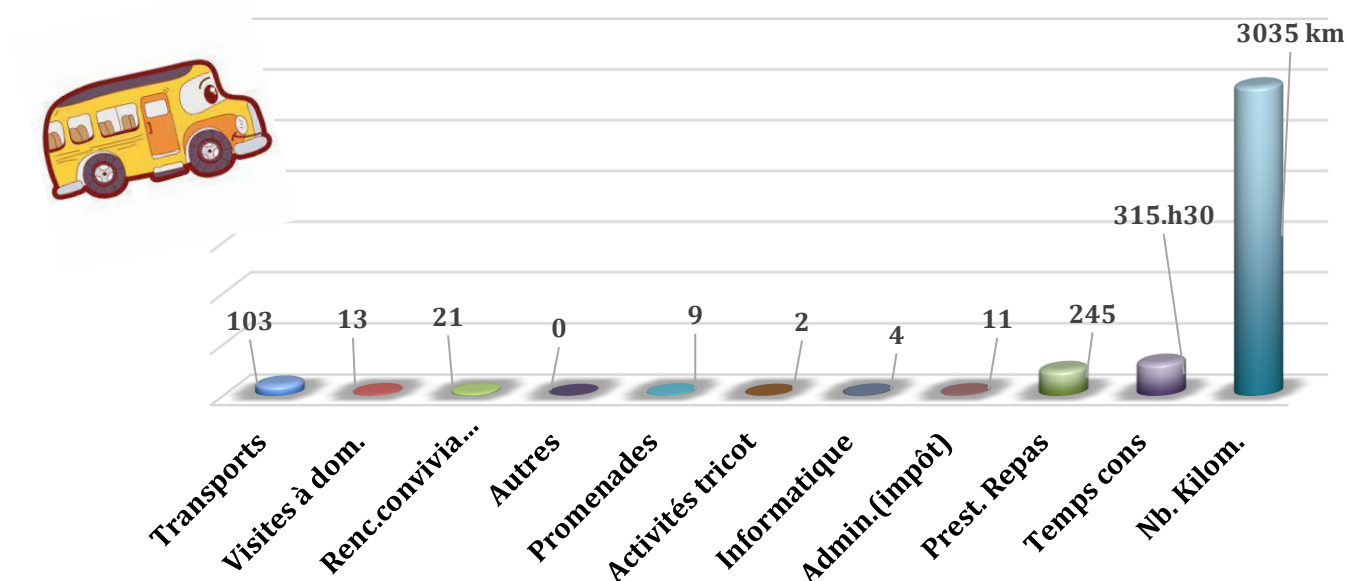
Pour 2014, 3 jours par semaine (lundi - mardi et jeudi).

Dès 2015, ils sont apportés 5 jours par semaine du lundi au vendredi (sauf les jours fériés, veilles de fêtes et ponts des fériés).

Association « Le Mouret-Solidaire » rapport annuel 2025



LES PRESTATIONS RENDUES PAR DOMAINE EN 2025

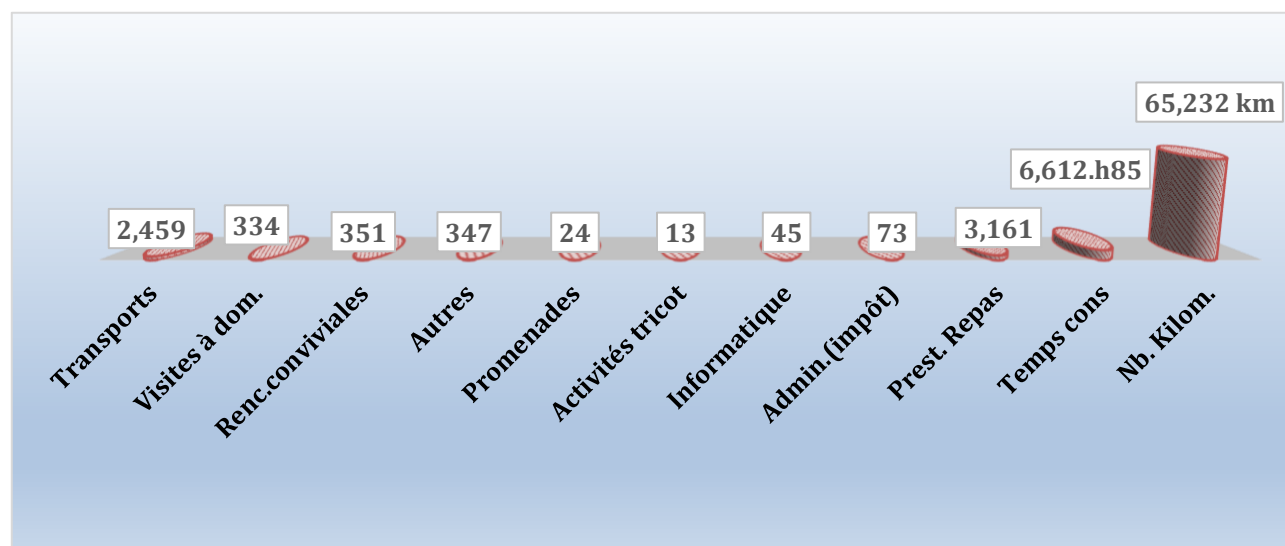


Grâce à l'engagement de ses bénévoles, l'association propose des services variés tels que présentés dans le graphique ci-dessus.

Elle dynamise la vie locale et favorise la solidarité. En créant des espaces de rencontre et d'engagement, elle encourage la participation citoyenne et transmet des valeurs de partage, de respect et d'entraide. Les prestations offertes ne sont donc pas seulement des services : elles sont un moteur de cohésion sociale et un véritable investissement humain pour un avenir plus juste et plus solidaire.

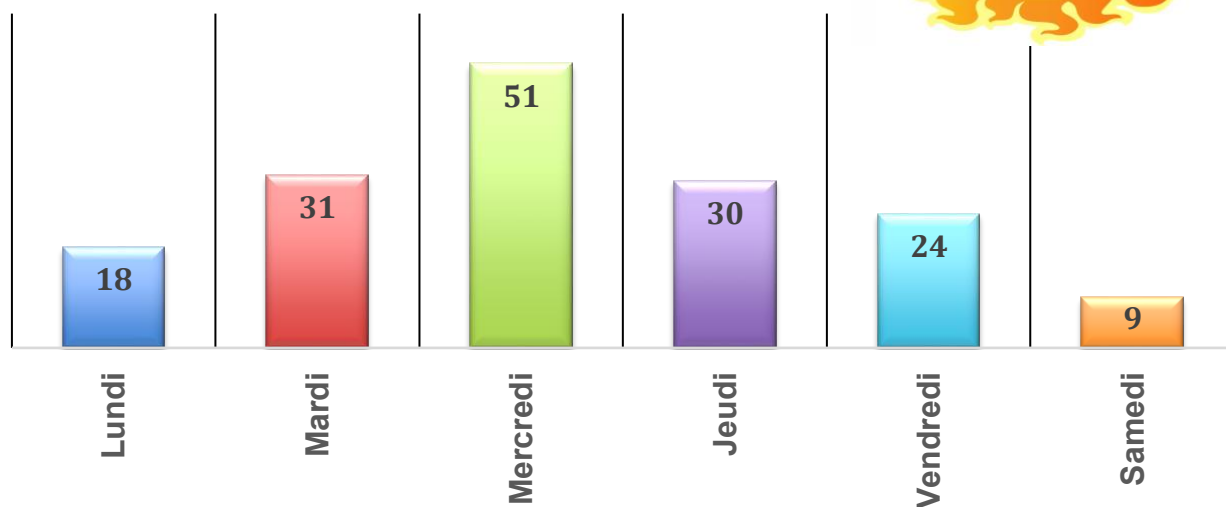
Le total des prestations réalisées en 2025, comprenant l'ensemble des services, s'élève à **408 prestations**, soit une augmentation de **8,51 %** par rapport à l'année précédente.

HISTORIQUE DES PRESTATIONS REALISEES DE 2009 A 2025



Le graphique ci-dessus présente le résultat des différentes prestations réalisées depuis la création de l'association, soit de juin 2009 à fin décembre 2025. Au total, **6'807** prestations ont été effectuées, correspondant à **6'612** heures de bénévolat et **65'232** kilomètres parcourus.

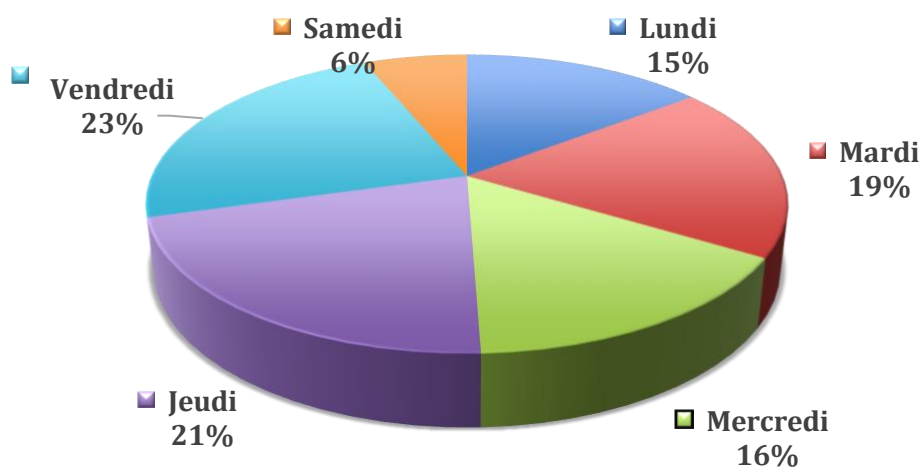
JOURS LES PLUS DEMANDES EN 2025



Comme chaque année, le choix des jours reste très fluctuant, car il dépend des rendez-vous médicaux ou d'autres besoins de la personne aidée.

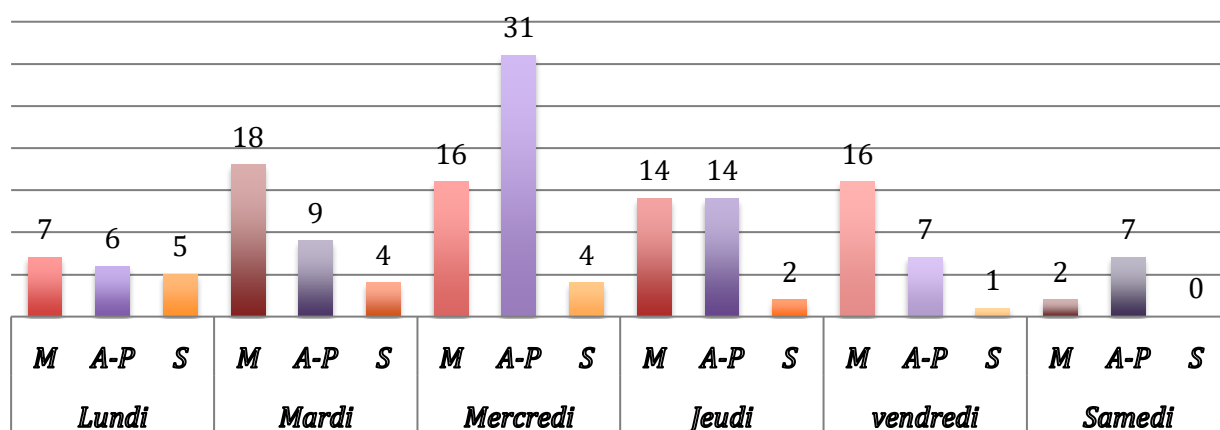


HISTORIQUE DES JOURS LES PLUS DEMANDES DE 2009 A 2025



Sur l'ensemble des quinze années d'activité, les données du graphique mettent en évidence une prédominance des vendredis et des jeudis.

LES PLAGES HORAIRES DES DEMANDEES EN 2025

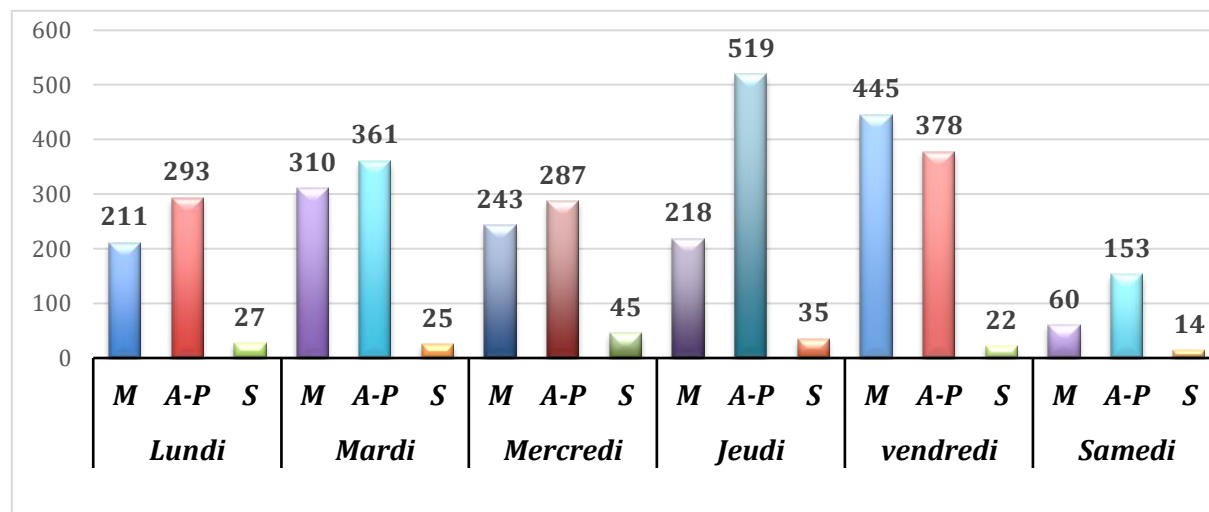


Le graphique présenté illustre le nombre de demandes au cours de la semaine. Cette analyse permet d'identifier les variations d'affluence en fonction des jours.

Pour permettre une plus large plage d'appel, nous avons élargi les heures de permanence. Dès janvier 2025, l'association est joignable du lundi au vendredi de 9h00 à 11h00 et de 14h00 à 17h00.

Pour éviter de surcharger nos bénévoles et de leur permettre de profiter librement de leur week-end, nous évitons de prendre des prestations le samedi, sauf en cas de circonstance exceptionnelle.

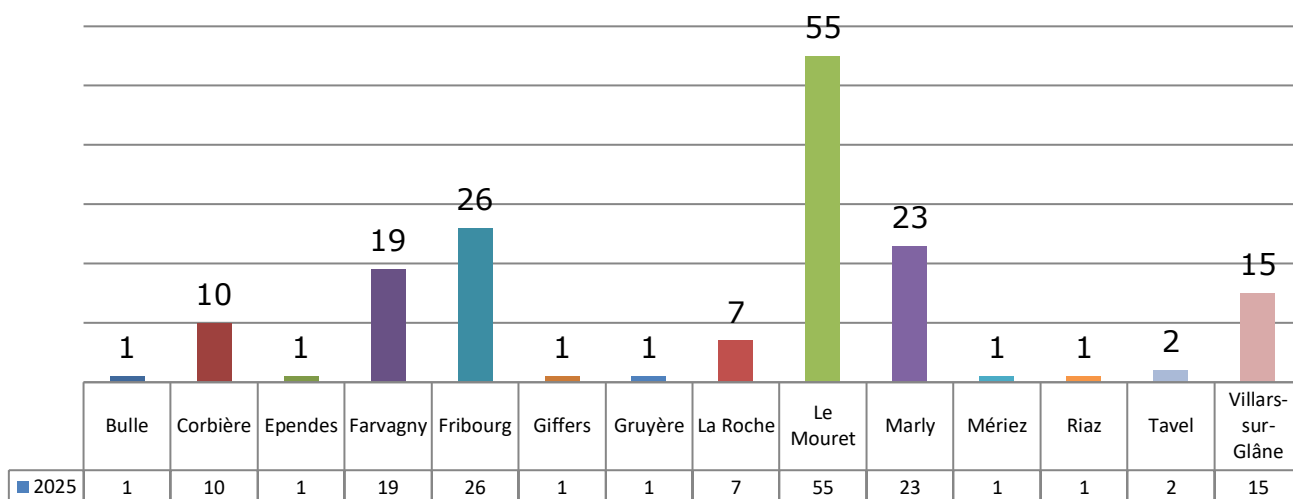
HISTORIQUE DES PLAGES HORAIRES DE 2009 A 2025



On observe un pic de fréquentation le jeudi après-midi, atteignant 519 demandes, ce qui en fait le jour le plus fréquenté de la semaine.



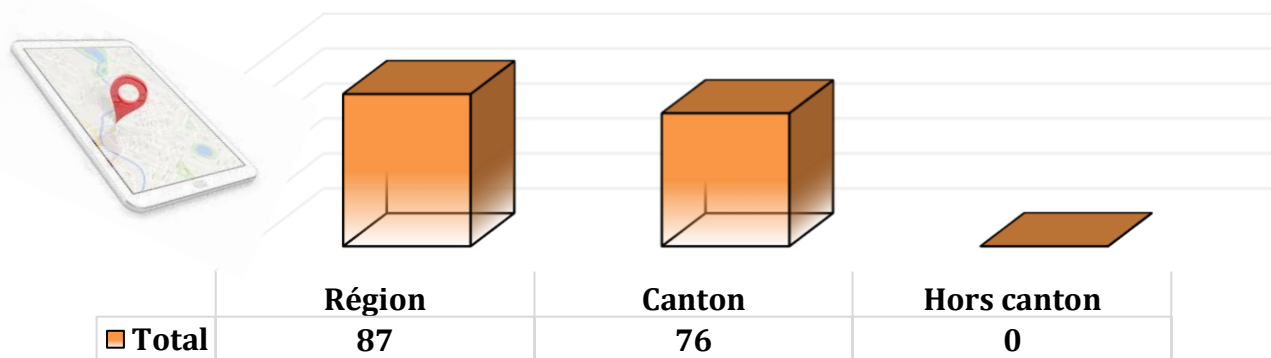
DESTINATIONS DEMANDEES 2025



L'association **Le Mouret-Solidaire** met en œuvre un service de transport de proximité destiné à répondre aux besoins de mobilité des habitants des communes de Le Mouret et de Ferpicloz. Ce dispositif s'adresse en priorité aux personnes rencontrant des difficultés de déplacement, afin de leur permettre d'accéder aux services essentiels tels que les rendez-vous médicaux, de physiothérapie, les commerces, ou tout autre déplacement nécessaire.

Reposant sur l'engagement de bénévoles et sur une organisation structurée, ce service contribue au maintien de l'autonomie des usagers et à la prévention de l'isolement social. Il s'inscrit pleinement dans une démarche de solidarité locale et de cohésion sociale, en complément des dispositifs existants sur les communes concernées.

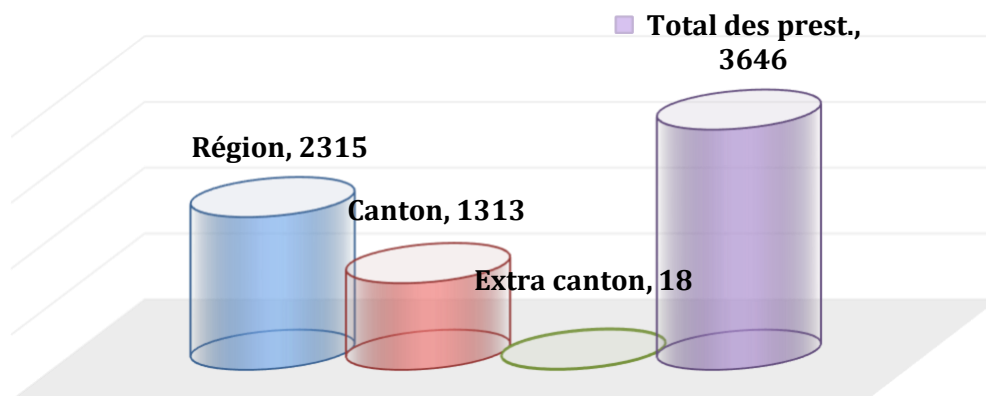
PRESTATIONS DEMANDEES PAR LOCALITES 2025



Le secteur « région » comprend les localités de : Ependes – La Roche – Le Mouret – Marly – Giffers.

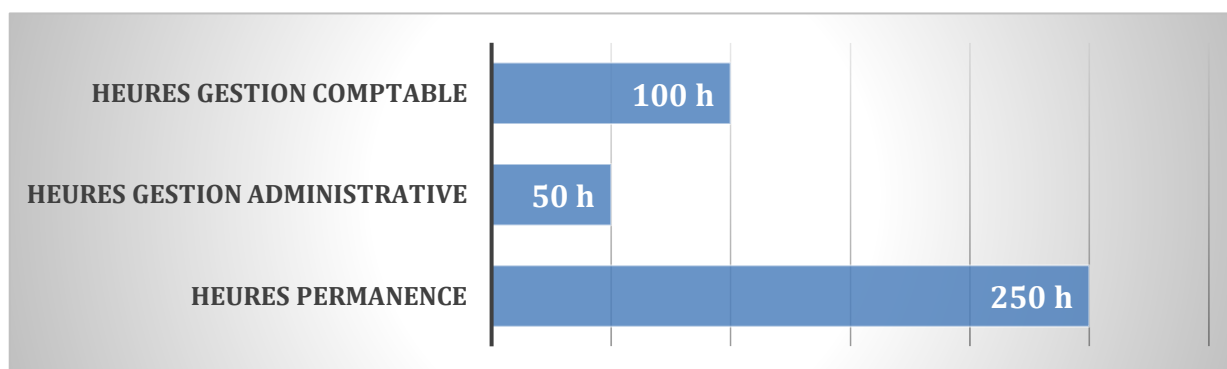
Le secteur « canton » comprend les localités de : Bulle – Corbière – Farvagny – Fribourg – Gruyère – Mériez – Riaz – Tavel – Villars-sur-Glâne.

HISTORIQUE DES DEMANDES GEOGRAPHIQUEMENT DE 2009 A 2025



Il est relevé que, depuis la création de l'association, la répartition des prestations fournies se présente comme suit : 63,50 % pour la part régionale, 36,01 % pour la part cantonale et 0,49 % pour la part extra-cantonale.

GESTION ADMINISTRATIVE DE L'ASSOCIATION EN 2025



Le comité de notre association est animé par une formidable énergie bénévole. Chacun de ses membres s'engage avec cœur, générosité et disponibilité afin de faire vivre l'association au quotidien. Derrière chaque activité, chaque décision et chaque projet, il y a des heures de réflexion, d'organisation et d'échanges, offertes sans compter.

Cet engagement, souvent discret, est pourtant essentiel. Il permet de créer du lien, de soutenir les actions menées et de faire évoluer l'association dans un esprit de solidarité et de bienveillance. Grâce à l'implication du comité, l'association reste un lieu vivant, accueillant et porteur de sens.

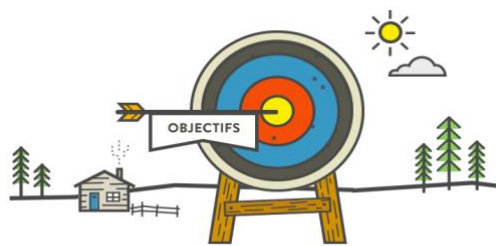
Un immense merci à toutes les personnes qui, par leur investissement bénévole, contribuent avec enthousiasme et conviction à la réussite et à la pérennité de notre association.



OBJECTIFS 2026

Les objectifs de notre association sont :

- Poursuivre la promotion de notre association
- Rechercher l'adhésion de nouvelles personnes
- Organiser les activités annuelles pour nos bénévoles.
- Promouvoir les activités de l'association par de la publicité et autre
- Renforcer notre présence auprès de celles et ceux qui souffrent de solitude ou d'isolement.
- Collecter les moyens financiers nécessaires au fonctionnement de l'association.



À travers nos actions de solidarité, nous choisissons d'être présents aux côtés de celles et ceux qui en ont besoin. Soutenir le maintien des personnes dans leur lieu de vie, préserver leur dignité et rompre l'isolement sont au cœur de notre engagement. Le Mouret-Solidaire agit chaque jour avec conviction et bienveillance pour construire, ensemble, un monde plus humain, plus juste et profondément social.

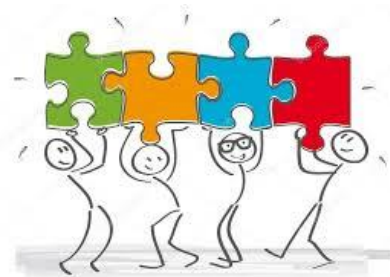
LES MEMBRES DU COMITE

Gisèle Marthe : Présidente
Sandra Marthe: Vice-présidente
Jeanne-Marie Marty: Membre
Jacqueline Richard : Membre
Bluette Rossier : Membre



RESPONSABLES PAR ACTIVITES

Gisèle Marthe :	Gestion organisationnelle et administrative de l'association - permanences
Sandra Marthe :	Comptabilité –facturation – déclaration impôts - organisation des livraisons de repas à domicile
Jeanne-Marie Marty :	Rencontres conviviales - permanences
Jacqueline Richard :	Permanences
Bluette Rossier :	Permanences
Corinne Wicht :	Promenades – activité tricot et crochet
Guadalupe Brodbek :	Cours informatique
Eliane Wicht :	Vérificatrice des comptes
Christelle Yerly :	Vérificatrice des comptes



Raconte-moi la solidarité ...



Il était une fois un petit escargot qui avance doucement mais loin, qui prend le temps de ne pas être dans la précipitation, de ne pas résoudre tout de suite, qui réfléchit, qui construit.

Il reprend des forces sous un arbre solide, l'arbre de la connaissance pour apprendre à être solidaire. Un arbre qui porte du fruit, que nous sommes invités à partager. Dans cet arbre, un nid où l'on peut trouver refuge, prendre soin de son entourage comme l'oiseau prend soin de son petit, protège celui qui est vulnérable. De là on peut prendre son envol, ses responsabilités.

Autour de lui le petit escargot a observé le cactus dans le désert, qui lui rappelle de regarder au-delà des apparences, de voir la beauté derrière quelque chose de piquant, pas très attirant.

Il a planté des tulipes, une fleur fragile, riche de couleurs, pleine de diversités, pour nous inviter à rendre louange à la vie, voir un monde en douceur, faire plaisir, offrir.

Il prend soin de la jeune pousse vivante et fragile qui a besoin d'eau, d'attention, des autres pour grandir. Ces racines sont plantées dans la confiance, c'est nécessaire pour s'épanouir dignement.

