RAPPORT ANNUEL 2022

Association " Le Mouret-Solidaire "

Télé : 026 413 03 09 lemouretsolidaire@bluewin.ch www.lemouret-solidaire.ch

Table des matières

LES MEMBRES DE SOUTIEN DE L'ASSOCIATION 3

LE MOT DU COMITE 4

LES ACTIVITES DEVELOPPEES EN 2022 5-6

LES BENEVOLES 7

EFFECTIF DES BENEVOLES DE 2009 A 2022 7

LES MEMBRES COTISANTS DE L'ASSOCIATION 8

NOS GENEREUX MEMBRES DE SOUTIEN ET DONATEURS 8

LE MOURET-SOLIDAIRE EN QUELQUES CHIFFRES 9

LES RENCONTRES CONVIVIALES 10

COURS INFORMATIQUE 10

LES REPAS A DOMICILE 11

HISTORIQUE DU SECTEUR DES REPAS A DOMICILE 2011 A 2022 11

LES PRESTATIONS RENDUES PAR DOMAINE 12

HISTORIQUE DES PRESTATIONS DE 2009 A 2022 12

LES JOURS LES PLUS DEMANDES 13

HISTORIQUE DES JOURS DEMANDES DE 2009 A 2022 13

LE CHOIX DES PLAGES HORAIRES 14

HISTORIQUE DES PLAGES HORAIRES DE 2009 A 2022 14

LES DESTINATIONS DES PRESTATIONS 15

PRESTATIONS PAR SECTEUR 15

HISTORIQUE DES PRESTATIONS PAR SECTEUR DE 2009 A 2022 16

GESTION DE L'ASSOCIATION DE 2009 A 2022 16

OBJECTIFS 2023 17

LES MEMBRES DU COMITE 17

L'Association « Le Mouret-Solidaire » a bénéficié du soutien de :

COMMUNE LE MOURET

Avec le soutien de la
Loterie Romande

COMMUNE DE FERPICLOZ

PAROISSE SAINT LAURENT LE MOURET

DONATEURS RÉGULIERS ET PONCTUELS

Merci de votre soutien

LE MOT DU COMITÉ

Le Comité de l'association Le Mouret-Solidaire a le plaisir de vous présenter son rapport de gestion pour l'année 2022.

L'importance des associations volontaires pour l'entraide et la solidarité a été maintes fois reconnue. Elle représente un effort pour développer des formes de solidarité et d'expression affective mieux adaptées aux exigences d'une société moderne.

Si la politique sociale en faveur des aînés représente une reconnaissance du rôle indispensable que jouent les personnes âgées au sein de la communauté, elle est avant tout une réponse aux enjeux et aux défis que constitue le vieillissement de la population.

Pourvoir rester vivre chez soit durant sa retraite est largement souhaité par nos aînés. Toutefois, avec l'âge, certains besoins peuvent augmenter et se présenter à tout moment.

Depuis bientôt 13 ans, le Mouret-Solidaire apporte son soutien aux personnes fragilisées (jeunes – moins jeunes – Seniors) et rend leur quotidien plus agréable. Les différents services offerts par notre structure correspondent en tout point aux besoins actuels. Toutefois, rien ne serait possible sans une formidable équipe de bénévoles actifs. Ces derniers représentent une nouvelle réponse de proximité efficace pour apporter de l'aide aux personnes demandeuses de services, pour briser la solitude ou maintenir le lien social.

Dans un monde où le temps s'enfuit à toute allure ;

Dans un monde où l'argent impose sa culture ;

Dans un monde où parfois, l'indifférence isole ;

Les anges existent encore : ce sont les bénévoles.

Ces gens qui, par souci du sort de leur prochain,
prennent de leur temps pour tendre la main.

Ces êtres généreux, qui s'oublient et se dévouent.

Ils ne demandent rien, ni merci, ni argent

et pourtant, ce qu'ils donnent n'a pas de prix.

LE COMITÉ

LES ACTIVITÉS DÉVELOPPÉES EN 2022

Si la situation sanitaire s'est améliorée au printemps 2022, les effets des deux années de vagues épidémiques sont encore bien présents. Le bilan des prestations réalisées en 2022, est encore quelque peu inférieur aux années avant Covid.

Le service des **transports** est un peu moins sollicité qu'auparavant. Est-ce encore les effets de la pandémie ou les demandeurs de prestations se sont d'avantage organisés avec leur famille ou voisinage ! La question reste ouverte.

La reprise des **livraisons de repas** du restaurant de la Croix-Blanche au Mouret a nécessité une réorganisation tant au niveau de la cuisine de l'Institut des Peupliers, que pour notre vice-présidente qui chapeaute ce service.
Afin de rendre l'organisation plus efficiente, un groupe (Whatsapp) a été créé pour les bénévoles assurant le service. Il permet de donner en temps utile toutes les informations, modifications ou changements de dernière minute.

En fin d'année 2021, nous avons étoffé nos services par l'instauration de **cours d'initiation à l'informatique** pour PC – Mac etc… La première édition comprenait uniquement des cours en petits groupes. Très vite nous avons été sollicités pour l'intégration de cours privés. Ainsi, pour répondre à la demande, dès le début de l'année 2022, nous avons inclus dans nos formations des cours privés qui se donnent au siège de l'association ou au domicile de la personne.

Les **rencontres conviviales** se déroulent à l'Institut des Peupliers. Elles sont toujours très appréciées. Régulièrement nous étions interpellés par les participants qui exprimaient le besoin de pouvoir se rencontrer plus souvent. **Dès le mois d'avril c'était chose faite !** Elles ont lieu **2 fois par mois.** Cette activité est importante, elle se profile dans la mission de l'association qui est de favoriser ou maintenir le lien social.

Le lundi 5 décembre a eu lieu à l'administration communale du Mouret une activité permettant la création d'une **décoration de Noël.** Activité très appréciée par les participantes.

****

Promotion de l'association

Au mois de mai, un courrier a été envoyé **à toutes les personnes de 85 ans et plus**. Le but étant d'informer ces personnes de l'existence de notre association et des possibilités d'aides auxquelles elles pouvaient faire appel en cas de besoin. Cette démarche a eu un écho favorable.

Faire découvrir notre association à un plus large public était notre objectif. Lors de notre assemblée générale, le Conseiller communal présent, nous proposait de tenir un stand au marché artisanal **du 1er août 2022**.
Avec le concours de deux bénévoles, nous avons mis en place un stand avec la vente de gâteaux, bricelets, biscuits. Des flyers et bulletins d'adhésion étaient également mis à disposition du public. La vente des pâtisseries a connu un petit succès, malheureusement les adhésions en qualité membre régulier ou bénévoles n'ont pas suscité l'engouement des visiteurs.

Un des souhaits des membres du Comité était de faire paraitre **un article dans le journal « La Liberté »,** espérant ainsi améliorer la visibilité de notre association

La parution de l'article a eu lieu le 12 août. Peu de retours (*positifs ou négatifs*) nous sont parvenus concernant ledit article. Est-ce que le contenu n'était pas suffisamment représentatif des activités de l'association ? Difficile de répondre. Un regret toutefois, (avant publication) nous avions proposé quelques adjonctions sur les activités de l'association qui n'ont malheureusement pas été prises en considération.

En décembre un article relevant les activités et services réalisés par le remarquable engagement de nos bénévoles est paru dans le **journal paroissial « Essentiel.**

****

Relation publique

Le 7 septembre 2022, nous avons envoyé un **courrier à la Commune de Le Mouret** pour une **reconnaissance d'utilité publique de l'association au niveau communal**.

Malheureusement nous avons reçu une réponse de non entrée en matière. Celle-ci mentionnait que bien que les tâches que notre association prend en main soient demandées aux communes dans la loi Seniors+, et étant entièrement convaincue que notre association apporte des services qui sont précieux et fort appréciés par les personnes âgées, le Conseil communal ne pouvait en l'état établir une reconnaissance d'utilité public pour notre association.

****

Remerciements

Comme chaque année, nous avons également organisé une sortie estivale pour nos bénévoles. Elle a débuté par la visite du « Tea-Room de la Pomme d'Appli » entité de l'institut des Peupliers située au cœur du « Marly Innovation Center ». Elle s'est poursuivie par un repas et une visite commentée de l'institut des Peupliers, centre de formation professionnel spécialisé. Et pour ne rien oublier, nous avons organisé notre traditionnel repas de fin d'année au restaurant de la Croix Blanche au Mouret.

LES BÉNÉVOLES

À fin 2022, l'équipe des bénévoles de l'association se composait de :

- ✓ 5 membres du comité
- ✓ 17 membres actifs (repas à domicile et services)
- ✓ 1 membre webmaster
- ✓ 1 informaticienne
- ✓ 2 membres vérificateurs des comptes

La solidarité c'est quoi ! c'est agir avec les autres. Et quand on agit tous dans le même sens, c'est efficace. Être solidaire, ça fait plaisir et ça rend heureux. On le voit dans le bénévolat, qui est l'art de la gratuité du cœur, du geste et du temps. Cette année, nous avons eu le plaisir de souhaiter la bienvenue à Mme Josiane Künzli qui a rejoint notre équipe de bénévoles au mois de mai. Nous la remercions de l'intérêt témoigné au Mouret-Solidaire et espérons qu'elle prendra beaucoup de plaisir à œuvrer au sein d'une formidable équipe.

Nous avons le regret d'annonçer l'arrêt de l'activité de M. Benoît Veste en qualité de « Webmaster ». En effet, Benoît a décidé de prendre sa « retraite » concernant le domaine informatique. Entré dans l'association en juin 2009, voilà plus de 13 ans qu'il nous a fait l'honneur de pouvoir bénéficier gracieusement d'un site internet dont il en est le concepteur, ainsi que pour la maintenance informatique. Grâce à ce précieux outil, nous avons pu accroitre notre notoriété et notre visibilité. Nous lui présentons nos plus vifs remerciements.

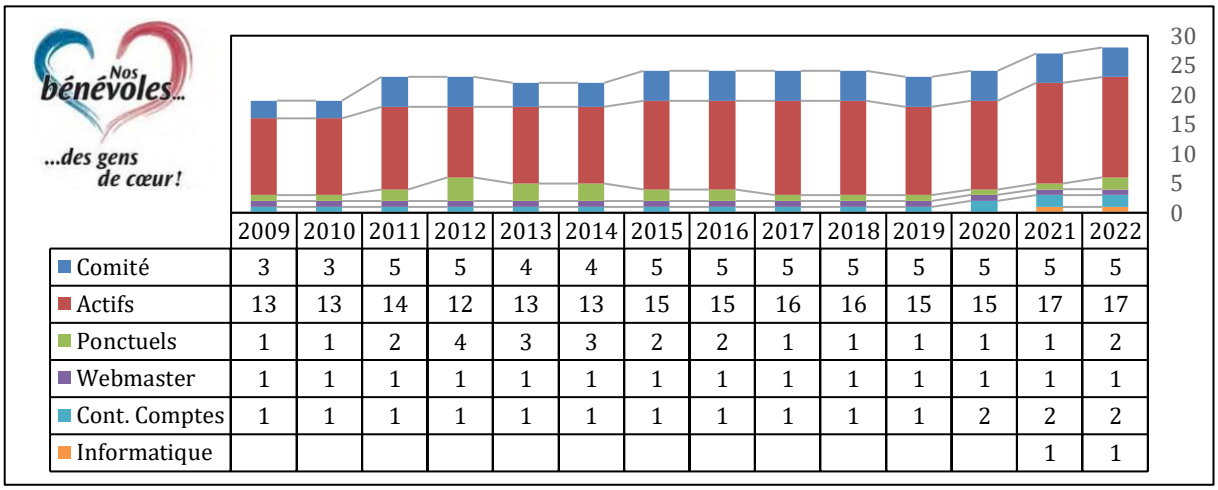
Chers bénévoles, nous ne saurions établir ce rapport d'activités sans vous rendre hommage.

Chaque fois que le besoin s'est posé, vous avez répondu présent(e), donnant de votre temps et de votre énergie pour qu'ensemble nous puissions réussir à réaliser notre mission qui est d'aider les personnes fragilisées ou momentanément en difficulté.

Depuis quelques années, on assiste à une montée en puissance de l'individualisme. Le don de soi se faisant de plus en plus rare, vous pouvez comprendre combien est grande notre joie de savoir que la solidarité et le partage restent présents chez certains en l'occurrence **VOUS**, et que vous consentez à nous en faire bénéficier sans rien attendre en retour.

Nous nous sentons privilégiés de pouvoir compter sur vous, nous nous sentons honorés de savoir que vous appartenez à cette belle et grande famille que forme l'association Le Mouret-Solidaire. Travailler avec vous décuple le champ des possibilités, sans vous le quotidien de plusieurs serait certainement moins reluisant

EFFECTIF DES BENEVOLES DE 2009 A 2022



	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Comité	3	3	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5
Actifs	13	13	14	12	13	13	15	15	16	16	15	15	17	17
Ponctuels	1	1	2	4	3	3	2	2	1	1	1	1	1	2
Webmaster	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Cont. Comptes	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
Informatique													1	1

LES MEMBRES COTISANTS DE L'ASSOCIATION

Chaque membre de notre association apporte sa pierre à l'édifice, et nous sommes fiers, à ce jour, de pouvoir compter environ **90 membres** cotisants, membres donateurs ou de soutien, parmi lesquels certains nous sont fidèles depuis plus de 13 ans !

Au nom de tous les membres, nous vous exprimons notre plus chaleureuse reconnaissance. Grâce au soutien que vous avez apporté à l'association pendant l'année 2022, via le paiement de votre cotisation, de vos dons et soutien, grâce à la mobilisation de nos membres bénévoles, nous avons pu mener à bien un certain nombre d'actions de solidarité auprès de nos « jeunes – moins jeunes - ou seniors » et organiser différentes activités.

La confiance témoignée nous touche beaucoup !

NOS GENEREUX MEMBRES DE SOUTIEN ET DONATEURS

Cette année encore avons pu bénéficier de la générosité de :

La Loterie Romande

La Commune de Le Mouret

La Commune de Ferpicloz

La Paroisse de Praroman uniquement pour le secteur des repas à domicile

La Paroisse de Bonnefontaine

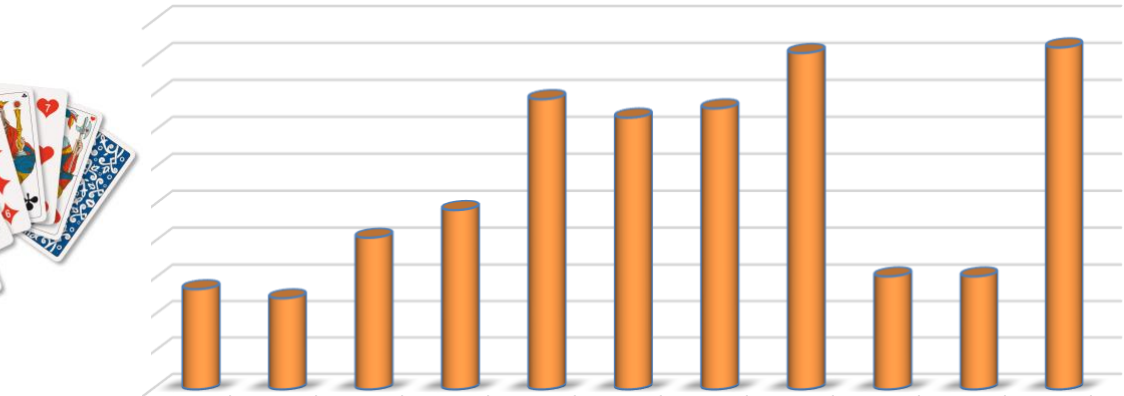
Divers donateurs réguliers et ponctuels

MERCI de faire partie de cette association et de soutenir une cause si importante !

2022

EN QUELQUES CHIFFRES

RENCONTRES CONVIVIALES 2012-2022



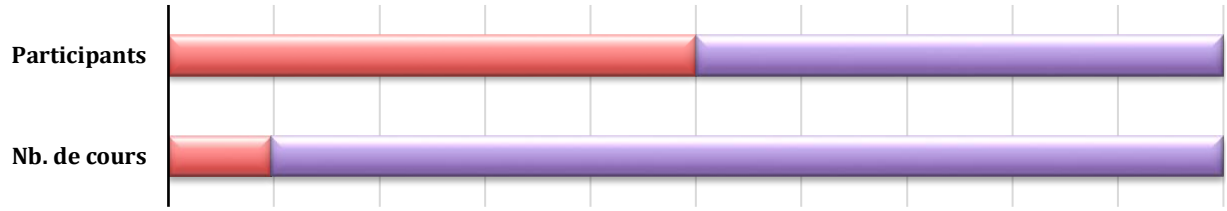
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Nb. partic.	55	50	83	98	158	148	153	183	62	62	186

Comme chaque année, nos rencontres conviviales se déroulent à l'institut des Peupliers. Un service de transport y est organisé pour les personnes non motorisées. Depuis avril, nous avons pu augmenter la fréquence de cette activité à deux fois par mois.

Un grand merci à nos bénévoles qui chapeautent avec brio cette activité.

****

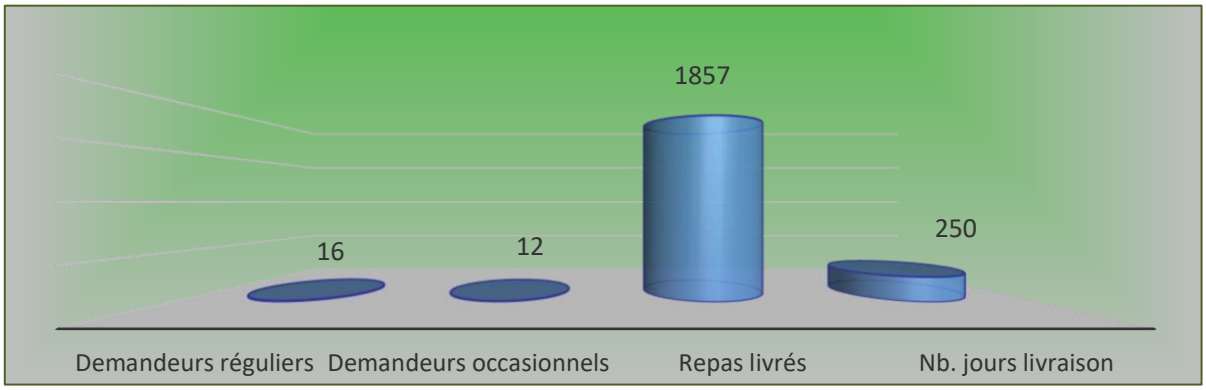
COURS INFORMATIQUES 2022



	Nb. de cours	Participants
2021	4	8
2022	37	8

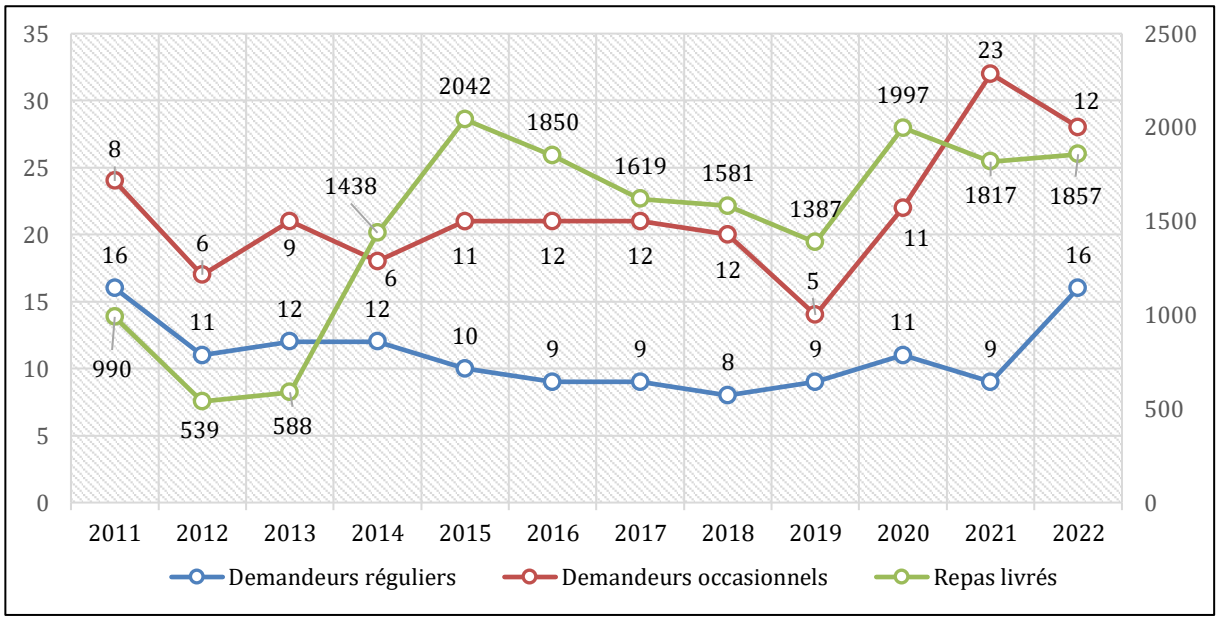
Les cours sont composés de quatre modules : initiation à Windows 10 – initiation à internet – Word, Excel et utilisation de l'e-Banking. Il se déroulent pour une durée de 2 heures par module. Pour répondre à la demande, des cours privés se donnent également à domicile et ils sont adaptés aux souhaits de la personne.

LES REPAS A DOMICILE EN 2022



Le service des repas à domicile a pour but de préserver la santé des personnes âgées en leur permettant de se nourrir sainement et favorisant le maintien à domicile.
La qualité nutritionnelle du repas est particulièrement importante afin de couvrir au mieux les besoins spécifiques des personnes âgées. Les repas que nous livrons sont confectionnés par l'institut des Peupliers détenteur du label « Fait Maison » qui garantit la qualité et la fraîcheur des menus.
La livraison des repas se fait pour le midi, ils sont apportés chauds dans des bacs isothermique du lundi au vendredi.
Ils sont destinés à toute personne ne pouvant pas, momentanément ou de manière durable, se les préparer elle-même.

HISTORIQUE DU SECTEUR REPAS A DOMICILE DE 2011 A 2022

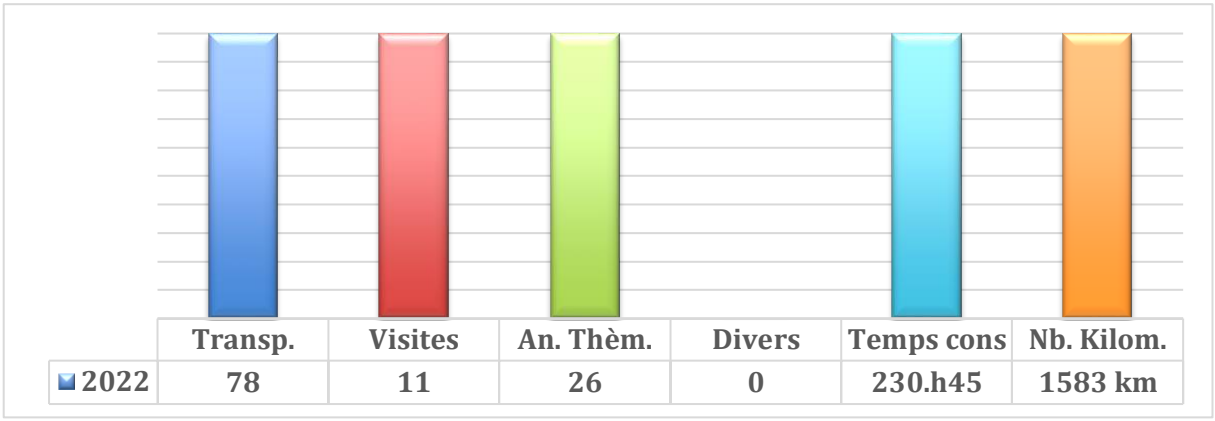


De 2011 à 2013, les repas étaient livrés 2 jours par semaine (mardi et le jeudi).

Pour 2014, 3 jours par semaine (lundi - mardi et jeudi).

De 2015 à 2022, 5 jours par semaine du lundi au vendredi.

LES PRESTATIONS RENDUES PAR DOMAINE EN 2022



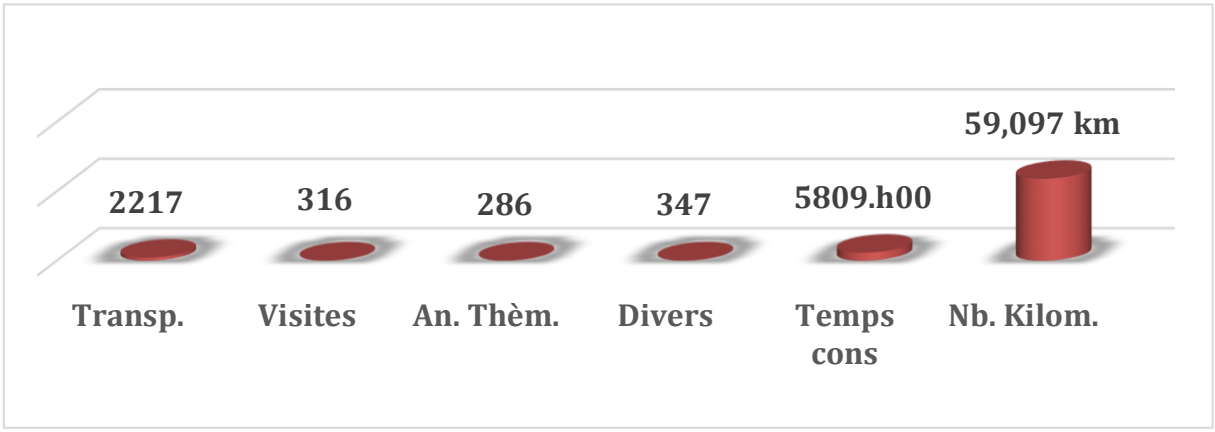
	Transp.	Visites	An. Thèm.	Divers	Temps cons	Nb. Kilom.
2022	78	11	26	0	230.h45	1583 km

☆ ***Les données de ce graphique ne tiennent pas compte des prestations de la livraison des repas à domicile et des cours informatique. Le résultat détaillé des prestations se trouve en page 15.***

Dans une enquête menée en 2021 sur la situation des associations un an après le début de la pandémie, démontre que beaucoup d'associations n'ont pas encore retrouvées les résultats équivalent à l'année 2019. Un état assez conséquent qui traduit, un an après le début du Covid, des difficultés à reprendre normalement le cours des choses. Notre association ne fait pas exception à ce résultat. Toutefois, nous restons confiants et motivés et allons poursuivre tant que faire se peut toutes les activités du Mouret-Solidaire.

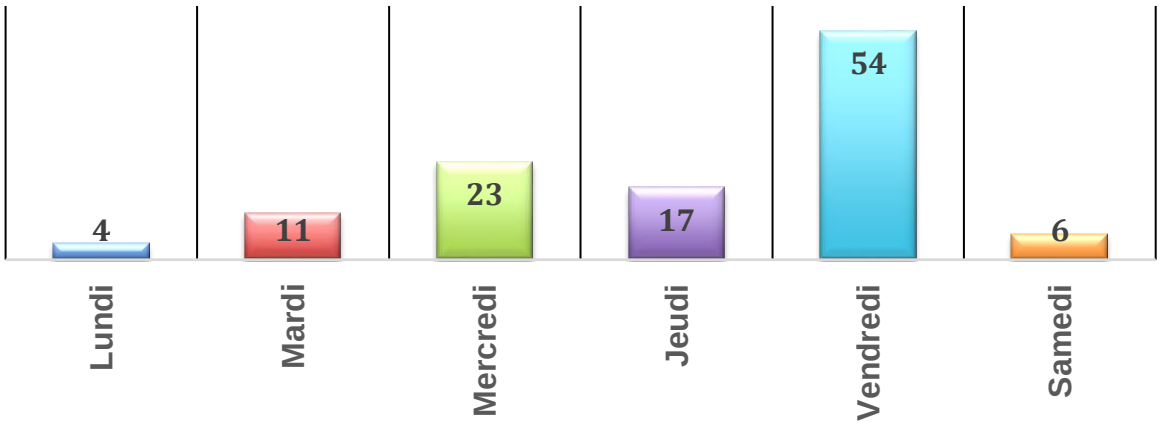
HISTORIQUE DES PRESTATIONS REALISEES DE 2009 A 2022

Le graphique ci-dessous, exprime les résultats des prestations fournies depuis la création de l'association soit un total de **3'166** prestations.

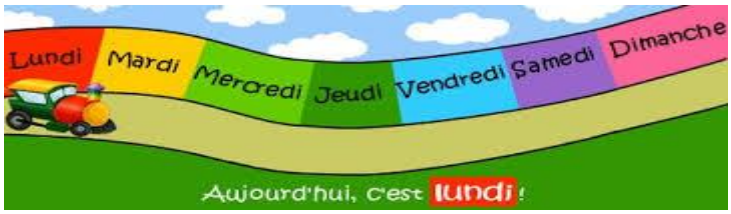


Avec l'avancée en âge, les relations sociales peuvent diminuer. L'isolement et la solitude influent négativement sur la santé psychique et peuvent causer différents problèmes (dépression, anxiété, stress). Grâce au précieux engagement de ses bénévoles, chaque année, le Mouret-solidaire déploie des actions en faveur des personnes fragilisées. Ce sont des occasions de donner un peu de joie et de réconfort à ceux qui en ont le plus besoin et, ainsi, renforcer la cohésion sociale au sein de nos communes.

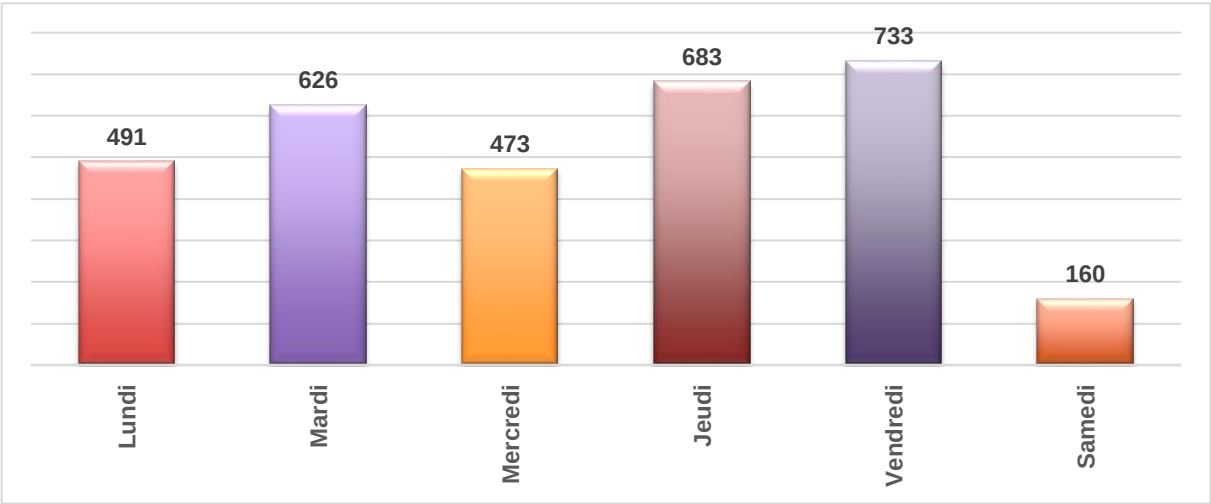
LES JOURS LES PLUS DEMANDES EN 2022



Comme chaque année le choix des jours reste très fluctuant car il résulte des rendez-vous auprès des médecins ou autres.



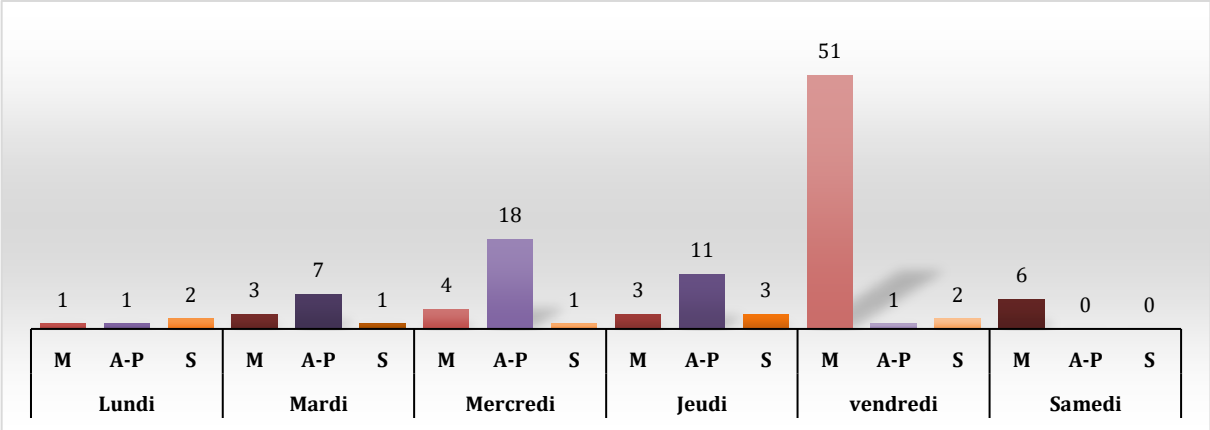
HISTORIQUE DES JOURS LES PLUS DEMANDES DE 2009 A 2022



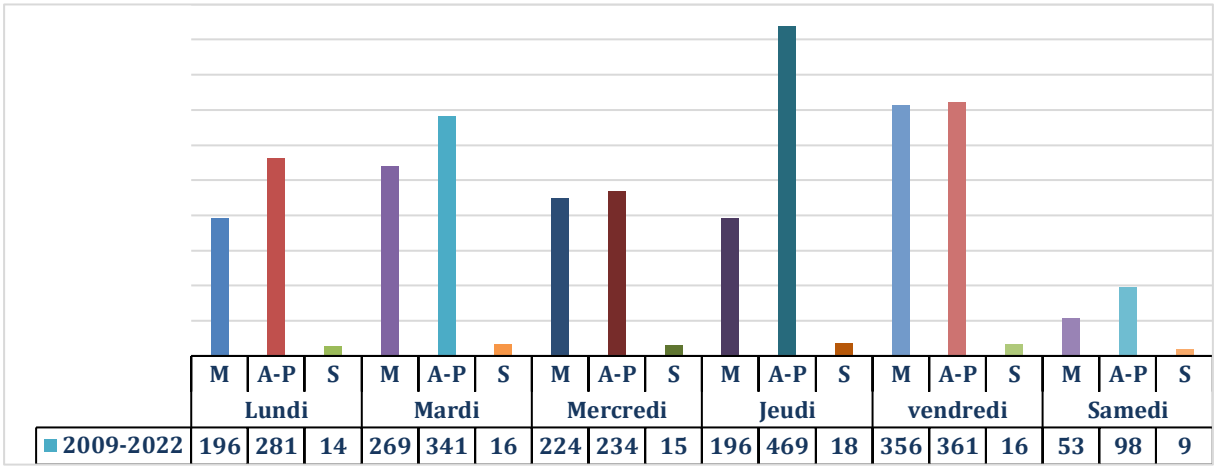
Les prestations fournies les dimanches sont cumulées avec les prestations des samedis.

Prestations réalisées 3'166.

LES PLAGES HORAIRES DEMANDEES EN 2022



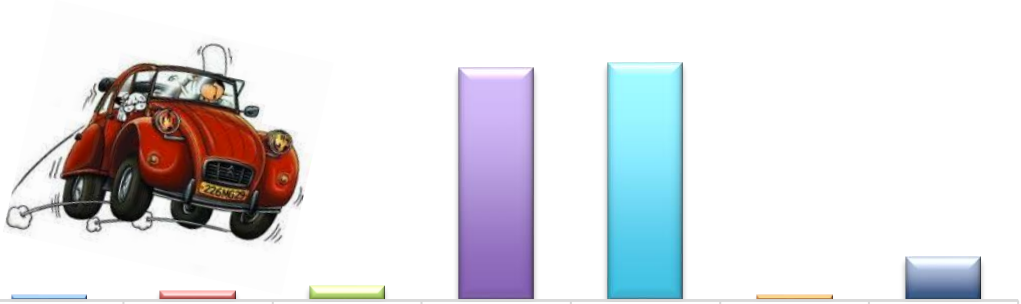
HISTORIQUE DES PLAGES HORAIRES DE 2009 A 2022



	M	A-P	S	M	A-P	S	M	A-P	S	M	A-P	S	M	A-P	S	M	A-P	S
	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			vendredi			Samedi		
2009-2022	196	281	14	269	341	16	224	234	15	196	469	18	356	361	16	53	98	9

L'historique démontre que le choix des demandes se porte sur les après-midis.

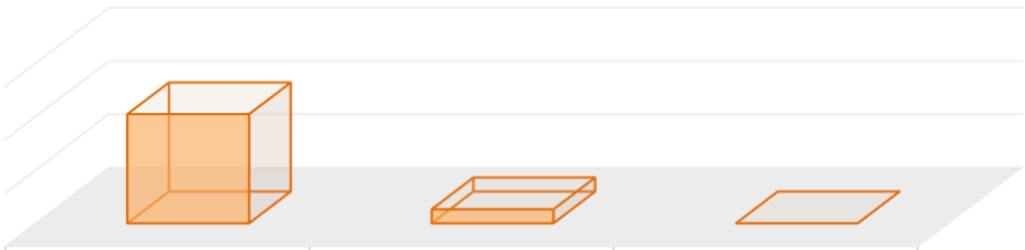
LES DESTINATIONS DES PRESTATIONS EN 2022



	Bulle	Fribourg	La Roche	Le Mouret	Marly	Meriez	Villars-sur-Glâne
2022	1	2	3	49	50	1	9

Il appert que la majorité des demandes privilégie la proximité géographique.
Notre service de transport permet par exemple de prendre en charge des demandes pour des séances de physiothérapie, des rendez-vous à l'hôpital, des consultations médicales… Nous assurons également des prestations, pour les courses alimentaires, des rendez-vous chez le coiffeur, ou autres...

PRESTATIONS PAR SECTEUR EN 2022

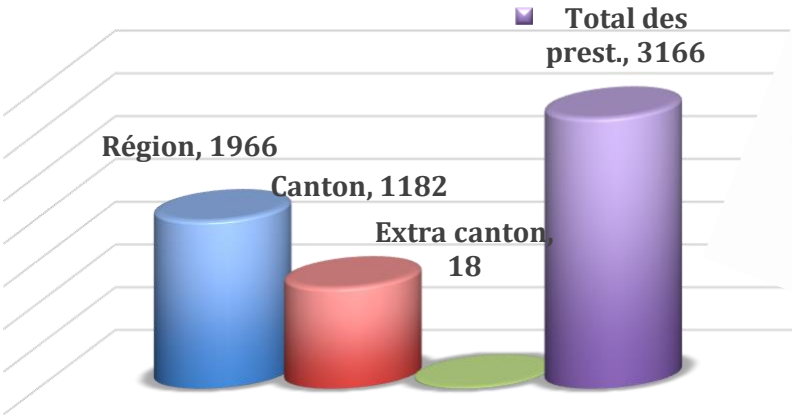


	Région	Canton	Hors canton
Total	102	13	0

Nos prestations réalisées pour les secteurs (*transports – visites à domicile – accompagnements - rencontres conviviales*) sont au nombre de 115 prestations.
A cela s'ajoute 250 prestations pour la livraison des repas à domicile et 37 prestations pour nos cours informatiques.

Soit un total de 402 prestations en 2022.

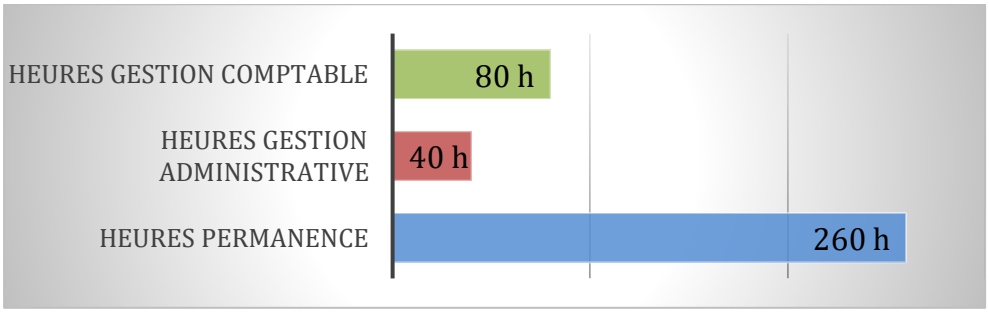
HISTORIQUE DES PRESTATIONS PAR SECTEUR DE DESTINATION DE 2009 A 2022



C'est au moment où la mobilité ne va plus de soi qu'on se rend compte de son importance. On parle de mobilité réduite lorsque quelqu'un ne peut plus conduire et/ou prendre facilement les transports publics, de manière permanente ou temporaire, en raison de son âge, d'une maladie, ou d'un accident. Ces personnes ont alors besoin d'être aidées et accompagnées. Beaucoup peuvent faire appel ponctuellement à leurs proches, mais ce n'est pas toujours possible. **Le Mouret-Solidaire** est là pour apporter de l'aide et ainsi remédier aux difficultés rencontrées par les personnes fragilisées.

****

GESTION ADMINISTRATIVE DE L'ASSOCIATION EN 2022

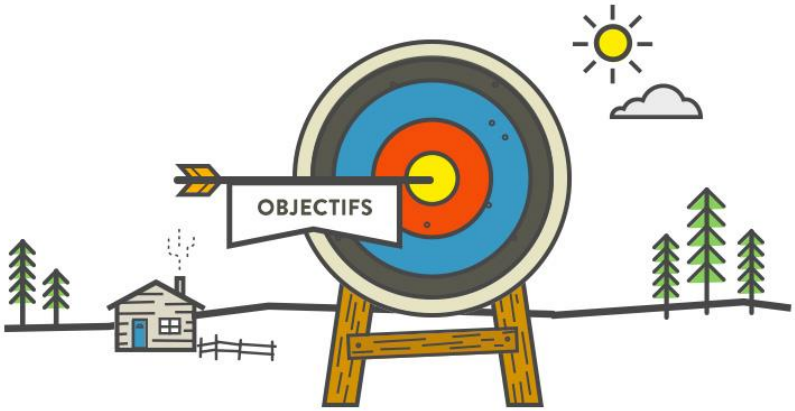


Au niveau administratif, le volume de travail régulier effectué pour la gestion de l'association reste plus ou moins le même d'année en année. Toutefois, se rajoute à ce résultat, beaucoup d' heures non quantifiables.

****

Chers membres réguliers et donateurs, ainsi que toutes les personnes qui nous soutiennent ponctuellement ou à plus long terme, *les membres du Comité tiennent à vous exprimer leurs plus chaleureux remerciements pour votre précieux soutien sans lequel notre association ne pourrait existée.*

Chers Bénévoles*, Imaginez un instant ce que serait notre société sans les bienfaits de l'action bénévole. S'il fallait payer tout ce qu'accomplissent les bénévoles, non seulement la facture serait élevée, mais l'État serait encore plus pauvre. Que ferions-nous sans vous ? C'est un honneur de vous côtoyer. Votre présence fait vraiment la différence dans un organisme comme le nôtre.*



OBJECTIFS 2023

Les objectifs de notre association sont :

- Accentuer la promotion de notre association par la publicité
- Création d'un nouveau site internet interactif
- Organiser une activité promenade une fois par mois
- Organiser une activité « *tour à vélo électrique* » une fois par mois
- Renforcer notre présence auprès de celles et ceux qui souffrent de solitude ou d'isolement.
- Collecter les moyens financiers nécessaires au fonctionnement de l'Association

Soutenir par nos actions de solidarité le maintien de la personne dans son lieu de vie et s'engager pour un monde plus humain et plus social, telle est la mission du Mouret-Solidaire.

****

LES MEMBRES DU COMITE

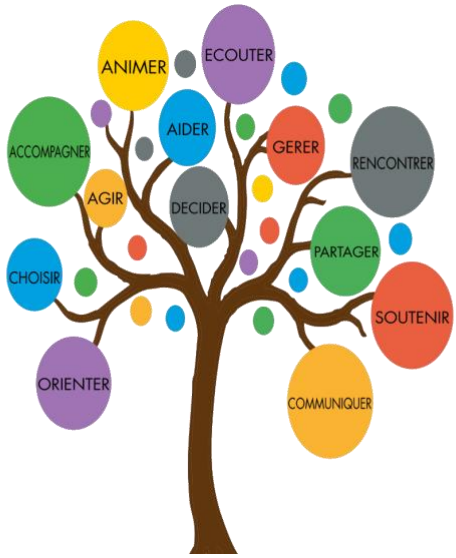
Gisèle Marthe : Présidente

Sandra Marthe: Vice-présidente

Jeanne-Marie Marty: Membre

Jacqueline Richard : Membre

Bluette Rossier : Membre



NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE FIDÉLITÉ, DE VOTRE CONFIANCE ET DE VOTRE SOUTIEN.